

Mi chiamo Ragnhild Brun, sono nata a Oslo da genitori norvegesi. La famiglia ha vissuto molto all'estero durante la mia infanzia e giovinezza, ma ho sostenuto gli esami finali di laurea a Oslo.

#### **LA MIA VITA:**

Ho sposato mio marito italiano e vivo fuori Firenze.

Ho studiato arte a Firenze e sono stata ingaggiata dalla casa d'aste Sotheby's come esperta di mobili e ceramiche.

#### **STUDI:**

Sono sempre stato interessato alla salute mentale e nel 2018 ho scoperto il lavoro di un professore universitario tedesco con la sua attività di psicoterapeuta a Monaco di Baviera, Franz Ruppert. ( [www.franz-rupper.de](http://www.franz-rupper.de) ) Ha sviluppato la sua teoria chiamata **IoPT** che sta per "Identity Oriented Psycho Trauma Theory and Therapy".

Ho deciso di conoscere meglio le sue opere. A Oslo l'"Institute for trauma work" guidato da Marta Thorsheim, organizza corsi base su Zoom, 8 moduli, ciascuno di 3 intense giornate di studio e pratica. ( [www.iopt.no](http://www.iopt.no) )

Ho continuato il primo corso digitale avanzato internazionale di lingua inglese su Zoom, composto da 12 moduli, 4 intense giornate intere. Organizzato nuovamente da Marta Thorsheim di Oslo.

Ho deciso di presentare il mio progetto, sperando di essere accettato come terapeuta del trauma. Il progetto era un'analisi del metodo stesso e io ero un facilitatore praticante per 7 clienti in formazione, di lingua norvegese e inglese, facendo 27 incontri "one to one", tutti su Zoom.

#### **LA MIA ATTIVITÀ:**

Da marzo 2023 sono accettato come terapeuta del trauma **IoPT** dal norvegese "Institute for trauma work".

Desidero sviluppare la mia attività di terapeuta **IoPT** utilizzando Zoom in lingua inglese, italiana e norvegese

#### **CAPIRE PERCHÉ SIAMO COME SIAMO**

#### **CAPIRE PERCHÉ FACCIAMO QUELLO CHE FACCIAMO**

#### **È TUTTA UNA QUESTIONE DI EMOZIONI**